NU TREMUR LA CUTREMUR



EȘTI PROTEJAT ÎN CAZ DE CUTREMUR?

CUNOȘTI METODELE DE PROTECȚIE ÎN TIMPUL CUTREMURULUI?

AI ÎNTOCMIT UN PLAN DE URGENȚĂ AL FAMILIEI?

ȚI-AI PREGĂTIT LOCUINȚA?

O CAMPANIE A

INSPECTORATULUI GENERAL PENTRU
SITUAȚII DE URGENȚĂ

ÎN PARTENERIAT CU

e·on

DELGAZ grid

PREGĂTIREA LOCUINȚEI ȘI FAMILIEI PENTRU CUTREMUR

În vederea pregătirii pentru cutremur, luați următoarele măsuri:



Fixați mobilierul care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid.



Amplasați obiectele grele care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor.



Stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur.

Asigurați-vă o minimă rezervă de urgență formată din apă, alimente neperisabile, lanternă, aparat radio portabil, acumulatori și medicamente de bază.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

REGULI GENERALE
DE COMPORTARE
ÎN CAZ DE CUTREMUR

În cazul în care se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul și liniștiți persoanele din jur!



Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, nu ieșiți și nu fugiți pe scări!
Nu utilizați liftul!



Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete interior.



Adoptați o poziție ghemuit, acoperit și susținut de un obiect solid.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

InformarePreventiva IGSU RomaniaSigura1

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- ÎN LOCUINȚĂ -

Dacă vă aflați în locuință și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Îndepărtați-vă de ferestre, pereții exteriori sau obiecte care vă pot vătăma.



Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete de rezistență interior .
Închideți sursele de foc.



Nu părăsiți locuința!
Nu fugiți pe scări !
Nu folosiți liftul !



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

InformarePreventiva IGSU RomaniaSigura1

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- PE STRADĂ -



Dacă vă aflați în apropierea unei clădiri și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Pe cât este posibil, îndepărtați-vă de clădiri, stâlpi și cabluri de electricitate...



...copaci sau alte obiecte care vă pot răni.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

InformarePreventiva IGSU RomaniaSigura1

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- LA SERVICIU -

Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Îndepărtați-vă de ferestre, pereții exteriori sau obiecte grele! Protejați-vă sub o piesă de mobilier solidă, sub o grindă sau sub tocul ușii.



Personalul tehnic va acționa conform procedurilor stabilite.



Nu părăsiți încăperea!
Nu fugiți pe scări !
Nu folosiți liftul !



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

InformarePreventiva IGSU RomaniaSigura1

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR
- SPAȚII COMERCIALE -

Dacă vă aflați într-o clădire, în spații comerciale și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Protejați-vă sub o grindă sau lângă un perete de rezistență interior.



Îndepărtați-vă de ferestre, rafturi cu mărfuri, pereții exteriori sau alte obiecte care pot răni!
Nu ieșiți și nu fugiți pe scări!



Ieșirea din clădire se realizează coordonat, după terminarea cutremurului și verificarea căilor de evacuare.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

InformarePreventiva IGSU RomaniaSigura1

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- LA ȘCOALĂ -

Dacă vă aflați la școală și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Protejați-vă sub pupitre, îndepărtați-vă de ferestre, pereții exteriori sau obiecte care vă pot vătăma.



Cadrul didactic va deschide ușa clasei și se va proteja lângă un perete de rezistență interior.



Ieșirea din clădire se realizează coordonat, după terminarea cutremurului și verificarea căilor de evacuare.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

InformarePreventiva IGSU RomaniaSigura1